



KARATE OPEN VILA DE CASCAIS

18 OUT 2025

COMPLEXO
DESPORTIVO
ALCABIDECHE

by **SMAI**

Sábado, 18 de outubro de 2025

08.00 – Abertura da área de aquecimento e acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08.30 – Reunião de árbitros

09.00 – Início da prova de Kata:

11.00 – Abertura pesagens (**11:00 – 12:30 / 14:00 – 16:30**), (é possível realizar pesagens na sexta-feira entre as 20:30 e as 22:00)

	TATAMI 1	TATAMI 4	TATAMI 2	TATAMI 5	TATAMI 3	TATAMI 6
09H00	KATA Masculino 14-15 anos P1	KATA Masculino 14-15 anos P2	KATA Masculino +16 anos P1	KATA Masculino +16 anos P2	KATA Feminino +16 anos 1/2	KATA Feminino +16 anos 1/2
09H40					KATA Feminino 14-15 anos	KATA Feminino 14-15 anos
10H50	KATA Masculino 12-13 anos P1	KATA Masculino 12-13 anos P2	KATA Feminino 12-13 anos P1	KATA Feminino 12-13 anos P2	KATA Masculino 10-11 anos P1	KATA Masculino 10-11 anos P2
12H00					KATA Feminino 10-11 anos P1	KATA Feminino 10-11 anos P2
12H20	KATA Masculino até 9 anos P1	KATA Masculino até 9 anos P2				
12H30			KATA Feminino até 9 anos P1	KATA Feminino até 9 anos P2		

12.30 – Entrega de prémios

13.30 – Início da prova de Kumite

	TATAMI 1	TATAMI 4	TATAMI 2	TATAMI 5	TATAMI 3	TATAMI 6
13H30	KUMITE Fem. 10-11 anos -38Kg P1	KUMITE Fem. 10-11 anos -38Kg P2	KUMITE Masc. 14-15 anos -57Kg P1	KUMITE Masc. 14-15 anos -57Kg P2	KUMITE Fem. 14-15 anos -54Kg	KUMITE Fem. 14-15 anos -47Kg
14H00	KUMITE Fem. 10-11 anos +38Kg	KUMITE Mas. 10-11 anos +40Kg				KUMITE Masc. 14-15 anos -70Kg
14H30					KUMITE Masc. 14-15 anos +70Kg	
14H45	KUMITE Masc. 10-11 anos -40Kg P1	KUMITE Mas. 10-11 anos -40Kg P2	KUMITE Fem. 14-15 anos +54Kg P1	KUMITE Fem. 14-15 anos +54Kg P2		
15H00					KUMITE Masc. 14-15 anos -63Kg	KUMITE Fem. 16-17 anos -53Kg
15H10	KUMITE Fem. 12-13 anos -42Kg P1	KUMITE Fem. 12-13 anos -42Kg P2				
15H50	KUMITE Masc. 12-13 anos -50Kg P1	KUMITE Masc. 12-13 anos -50Kg P2	KUMITE Masc. 16-17 anos -61Kg P1	KUMITE Masc. 16-17 anos -61Kg P2		KUMITE Fem. 16-17 anos +59Kg
16H15					KUMITE Fem. 16-17 anos -59Kg	KUMITE Masc. 16-17 anos +76Kg
16H30	KUMITE Fem. 12-13 anos +47Kg P1	KUMITE Fem. 12-13 anos +47Kg P2	KUMITE Masc. 16-17 anos -68Kg	KUMITE Masc. 16-17 anos -76Kg		
17H00						KUMITE Feminino +18 anos -55Kg
17H15	KUMITE Masc. 12-13 anos +50Kg P1	KUMITE Masc. 12-13 anos +50Kg P2		KUMITE Masculino +18 anos -67Kg	KUMITE Masc. +18 anos +75Kg	KUMITE Feminino +18 anos -61Kg
17H50						KUMITE Feminino +18 anos +61Kg
18H00	KUMITE Masc. 12-13 anos -40Kg	KUMITE Fem. 12-13 anos -47Kg	KUMITE Masc. +18 anos -75Kg			

19.45 – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.
- A cerimónia de pódio será feita no decorrer da prova sem que para o efeito se interrompa a mesma.**